

Menu du 05 au 16 janvier

| LUNDI | MARDI | MERCREDI |  JEUDI | VENDREDI |
|---|--|------------------------|--|---|
| 05 janv. St Édouard | 06 janv. Ste Melaine | 07 janv. St Raymond | 08 janv. St Lucien | 09 janv. St Alix |
| Feuilleté au fromage | | | | |
| Sauté de poulet sauce aux olives <i>Origines: _____</i> | Raviolis gratinés <i>Origines: _____</i> | | Omelette sauce blanche | Fish and chips sauce tartare |
| Semoule / <u>Légumes couscous</u> |  <u>Haricots beurre</u> <u>BIO</u> | | <u>Pommes de terre</u> <u>cubes rissolées</u> / Gratin de champignons | Coquillettes / <u>Épinards à la crème</u> |
| | Tomme grise | | Port salut | Camembert |
| Fruits | Fruits | | Compote de pommes |  Galette des rois |

Epiphanie

Du grec épiphanéia: « apparition »

Elle célèbre la visite des trois rois mages, Melchior, Gaspard et Balthazar à l'enfant Jésus. C'est un moment de partage de la galette des rois. Celle-ci est découpée au nombre de convives, plus un parfois, pour que la dernière part, appelée la « part du pauvre », soit offerte au premier pauvre rencontré.

| | | | | |
|---|--|----------------------|--|-------------------------------------|
| 12 janv. Ste Tatiana | 13 janv. Ste Yvette | 14 janv. Ste Nina | 15 janv. St Rémi | 16 janv. St Marcel |
| | | | Carottes cascots (carottes, raisins secs, emmental) | |
| Saucisse de volaille sauce sévillane <i>Origines: _____</i> | Rôti de bœuf sauce à l'échalote <i>Origines: _____</i> | | Cordon bleu <i>Origines: _____</i> | Merlu sauce aux câpres |
| Riz / Carottes en batonnets | <u>Tortis</u> / Poêlée ardéchoise | | <u>Frites</u> / Haricots beurre | PDT vapeur / <u>Brocolis BIO</u> |
| Mini Babybel | Buchette de chèvre | | | Gouda |
| Fruit | Donut | | Cocktail de fruits aux abricots | Fruit |

La cuisine se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction de l'approvisionnement.

ACOMPAGNEMENT : accompagnement conseillé

Produit issu de
l'agriculture biologique

Menu végétarien

Produit issu de
pêcheries durables